



Algemene maatregelen

Per 1 juli is er een volgende stap vooruit gezet in de corona-aanpak. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;

De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- De EHBO-materialen en AED zijn beschikbaar via de receptie van Amerena;
- Alle kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen opengesteld worden. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand;
- Alle trainers hebben dit protocol ontvangen, zodat zij op de hoogte zijn van de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier de trainingen kunnen verzorgen en de teamleden informeren over de maatregelen;
- Wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- Voor toeschouwers en publiek geldt een maximum van 100 toeschouwers. Als spelers, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd, tellen zij als publiek, tenzij ze de locatie verlaten; (het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers)
- Tijdens reguliere competitiemomenten zal het maximum aantal niet worden overschreden. Wanneer er evenementen zijn waarbij mogelijk wel meer dan 100 toeschouwers aanwezig zijn, zal zorggedragen worden voor registratie en gezondheidscheck en zal 1,5 meter afstand worden aangehouden;
- In Amerena zijn markeringen aangebracht voor looprichting en bewaren van 1,5 meter afstand;
- Bij toegangsdeuren wordt steeds kenbaar gemaakt met hoeveel personen je in de ruimte aanwezig mag zijn;
- De regels die binnen Amerena gelden worden vooraf met trainers en (ouders van) spelers gecommuniceerd en er wordt zorggedragen dat e.e.a. zichtbaar is binnen Amerena;
- De horeca binnen Amerena valt onder het beheer van Stichting Horeca Amerena en vandaaruit wordt zorggedragen voor alle relevante (hygiëne) maatregelen;
- Spelers kunnen worden geweigerd of naar huis gestuurd tijdens de training bij,(vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Indien er een corona besmetting is vastgesteld op je sportclub of sportteam, zal direct de checklist corona-geval worden opgevolgd;



Maatregelen voor trainers en kader

Voor trainers en ander kader dat aanwezig moet zijn op en rond het veld geldt het volgende:

- Houd presentielijsten bij met aanwezigheidsgegevens (zie bijlage) voor eventueel bron- en contactonderzoek. Het advies is om de gegevens minimaal 4 weken te bewaren;
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers analyseren het risico of zij zich in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- Bij vermoeden van klachten, kan je als trainer een speler naar huis sturen. Het gaat dan om klachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Verdeel de materialen, zoals ballen, over de velden en gebruik alleen de eigen ballen;
- Als trainer ben je verantwoordelijk om met je teamleden te zorgen voor hygiëne van sportmaterialen en het reinigen na elke trainingsactiviteit/wedstrijd; Reinigingsmaterialen zijn in de zaal beschikbaar;
- Vermijd als trainer geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Laat spelers niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit;
- Wijs je teamleden op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden als het voor de sport noodzakelijk is. Voorafgaand en na afloop van de training/wedstrijd dienen de teamleden van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantes;
- Houd 1,5 meter afstand met spelers van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (,veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot spelers tot en met 12 jaar;
- Zorg ervoor dat spelers buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
- Train zo veel mogelijk in vaste groepen;
- Help je teamleden om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten; laat spelers van 18 jaar en ouder tijdens inlopen en warming-ups zoveel de 1,5 meter afstand houden;
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een training/wedstrijd gaan;

Richtlijnen voor spelers

Voor spelers gelden naast de algemene maatregelen ook de volgende zaken:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- Neem je eigen bidon mee om uit te drinken;
- Voor alle spelers geldt dat je normaal spelcontact mag hebben. Dit betekent dat indien onvermijdelijk tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden;
- Dit betekent ook dat je indien wel mogelijk bij normaal contact 1,5 meter afstand aanhoudt bij personen vanaf 18 jaar en ouder;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de zaal/het veld;
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, je meetelt als publiek en dan 1,5 meter afstand moet aanhouden;
- Voorafgaand, tijdens veldwisseling en na afloop van de training/wedstrijd dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantes;



- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een punt tijdens een wissel –geen highfives;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een training/wedstrijd gaan;
- De kleedkamers en douches zijn beschikbaar. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand;
- Volg altijd de aanwijzingen t.a.v. de aangegeven looproutes en de instructies van de trainers;
- Blijf zoveel mogelijk bij je eigen trainingsgroep als er meerdere trainingsgroepen in de zaal actief zijn;
- Gebruik alleen de ballen voor je eigen veld en help na de training met reinigen van de ballen met water en zeep. Reinigingsmaterialen zijn in de zaal beschikbaar;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- Bij vermoeden van klachten, kan de trainer een speler naar huis sturen. Het gaat dan om klachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Voor aanvang van de training/wedstrijd kan d.m.v. een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld; werk hier altijd aan mee.

Voor ouders/verzorgers en toeschouwers

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand in Amerena, op de tribune, in de kantine etc.;
- Er geldt een max. van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck;
- Tijdens reguliere competitiemomenten zal het maximum aantal niet worden overschreden. Wanneer er evenementen zijn waarbij mogelijk wel meer dan 100 toeschouwers aanwezig zijn, zal zorggedragen worden voor registratie en een gezondheidscheck en 1,5 meter afstand zal worden aangehouden;
- In Amerena zijn markeringen aangebracht voor looprichting en bewaren van 1,5 meter afstand;
- Bij toegangsdeuren wordt steeds kenbaar gemaakt met hoeveel personen je in de ruimte aanwezig mag zijn;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en, bestuursleden;
- Voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- Draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één, vervoersmiddel van of naar een training/wedstrijd gaan.